

Fertigstellung und Freigabe für den Trimm Dich Pfad in Groß Niendorf

Um die Freizeitangebote in unserer ländlich strukturierten Gemeinde zu verbessern, wurde im Moorweg ein Trimm-Dich-Pfad mit einer Länge von 4.9 km an bzw. auf bestehenden öffentlichen Wegen erstellt. Auf dieser Strecke sind 15 Stationen mit 4 Outdoor-Sportgeräten und weiteren Übungsmöglichkeiten für alle Personen, ab einer Körpergröße vom 140 cm, errichtet worden. Die jeweiligen Stationen sind mit Schildern zu den dort möglichen sportlichen Aktivitäten sowie Wegweisern mit Entfernungsangaben versehen. Am Start bzw. am Endpunkt des Trimm-Dich-Pfades sind neben Fahrradbügeln auch eine Bank und ein Papierkorb vorhanden. Zusätzliche Bänke entlang des Weges laden zum Innehalten bzw. Ausruhen und zum Genießen der schönen Aussicht ein.

Giftige Kreuzottern bitte auf dem Weg bleiben!

Das unwegsame Gelände lädt unterschiedliche Tierarten ein, sich im Moorgebiet aufzuhalten. Unter anderem sind hier im unübersichtlichen Terrain z. B. neben Ringelnattern (am Hinterkopf befinden sich zwei gelbe Halbmondflecke) auch Kreuzottern (gut zu erkennen am breiten Zickzackband auf dem Rücken) heimisch.

Gute Versteckmöglichkeiten sind von der Sonne erwärmte „Bülten“ (Grasbüschel) und Moose, die gerade Schlangen zum Verweilen einladen.

Da die zufällige Begegnung mit einer aufgeschreckten Kreuzotter ungewollt zu einer Abwehrreaktion mit Biss führen könnte, bleiben sie bitte auf dem Weg!



Des Weiteren sind für das bewusste Erleben unserer interessanten Natur zwei weitere Schilder mit Informationen zur regionalen Fauna und Flora aufgestellt worden. Nicht in jedem Ort kann man z. B. Kraniche hören, die seit Jahren in unserer Gemeinde heimisch sind und hier brüten.



Kraniche

In der Gemeinde Groß Niendorf haben sich seit einigen Jahren Kraniche angesiedelt, die hier brüten und ihre Jungen großziehen. Der Kranich erreicht eine Körpergröße von 1,15 m und eine Flügelspanne von 2,20 m. Das Nest legen die Kraniche so an, dass sie beim Brüten die Umgebung gut beobachten können.

Bei stetig wachsender Population haben die relativ milden Winter dazu beigetragen, dass einige dieser stolzen Vögel hier überwintern und im Herbst nicht in den Süden fliegen. Das laute Trompeten der Kraniche ist deswegen fast das ganze Jahr zu hören und erinnern uns daran, eine möglichst intakte Natur zu erhalten.



Fotos: Frank Vassen (Kreuzotter) / Rolf Dietrich Brecher (Kraniche)

Um die kulturhistorische Besonderheit unserer Region insbesondere auch für auswärtige Besucher zu verdeutlichen, wird am Trimm-Dich-Pfad auf die ehemalige Nutzung des Moores und den Torfstich/Torfabbau durch eine Infotafel hingewiesen.



Torfstechen wie es früher war

Das Heiderfelder Moor ist das größte der Torfmoore in Groß Niendorf.

Über Jahrtausende ist das Moor aus nachwachsenden Moosen entstanden, die unter Luftabschluss in Torf umgewandelt wurden.

Man rechnet bei intakten Mooren mit einem jährlichen Wachstum der Torfschicht um 1 mm.

In 1.000 Jahren wächst die Torfschicht also um 1 Meter!



Foto: Willy Beeck (1950er Jahre)

Der Trimm-Dich-Pfad ist eine Belebung und Aufwertung des Freizeitangebotes in unserer Gemeinde. Für jede/n Bürger/in ist es ein Angebot, Fitness und Naherholung nach eigener zeitunabhängiger Gestaltung in Anspruch zu nehmen.

weitere Informationen unter: www.gemeinde-grossniendorf.de/Trimm-Dich-Pfad/

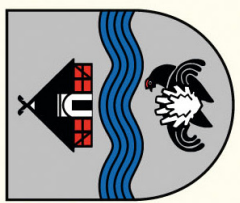
Groß Niendorf, im Dezember 2022
gez. Der Bürgermeister

Übersichtsplan siehe umseitig



Trimm-Dich-Pfad Groß Niendorf

- Die Benutzung der Outdoor Sport-geräte ist für Jugendliche und Erwachsene ab einer Körpergröße von 140 cm geeignet.
- Bitte beachten Sie die Übungsanleitungen an den Geräten.
- Verschaffen Sie sich vor Benutzung des Trimm-Dich-Pfades Gewissheit über Ihre medizinische Unbedenklichkeit.
- Vermeiden Sie eine Überanstrengung bei der Benutzung des Pfades und machen Sie ausreichend Pausen nach eigenem körperlichen Empfinden.



Betreiber der Anlage:
Gemeinde Groß Niendorf
– Der Bürgermeister –
23816 Groß Niendorf

Standort der Anlage:
Rundweg Moorweg
23816 Groß Niendorf

Kontakt:
☎ 04552 / 9977-0 (Amt Leezen)
🌐 www.gemeinde-grossniendorf.de
✉ info@amt-leezen.de

Im Notfall:
☎ 112



Wir fördern den ländlichen Raum
EU.S.H
Landesprogramm ländlicher Raum: Gefördert durch die Europäische Union – Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums (ELER) Hier investiert Europa in die ländlichen Gebiete.



Mülleimer und Bänke an diesen Stationen ♻️
Fahrradständer 🚲

Info-Schilder

- 🚩 Start/Ende Übersichtsschild
- 🚩 Warnschild „Kreuzottern“
- 🚩 Infoschild „Torfstechen“

Stationen

- A** 1. Lockerung / 2. Armkreisen
250 m Sprint zur Station 3
(Distanzanzeige alle 25 m)
- B** 3. Rumpfschwingen
- C** 4. Armheben
- D** 5. Kniebeuge
- E** 6. Absatzliegestütz
- 7. Bein-Seitheber
- F** 8. Sprinten
- G** 9. Dehnung 4-fach
- H** 10. Slalomlauf
11. Dual-Reck
- I** 12. Taillenbeuge
- J** 13. Koordination
14. Himmelsleiter
15. Flachbank
Balanciermöglichkeit